

Los Páramos de Colombia

Las esponjas del cielo y el hogar del frailejón.

¿Qué es un páramo?



• > 4000m: Glacial / Nieves perpetuas (< 6°C).

• **3000 - 4000m: El Páramo (6°C a 12°C).**
Frío, húmedo y con mucha neblina.

• 2000 - 3000m: Clima frío (12°C a 17°C)

• 1000 - 2000m: Clima medio (17°C a 24°C)

• 0 - 1000m: Clima cálido (> 24°C)

No es solo una montaña fría. Es un **ecosistema único** de alta montaña que funciona como una **fábrica natural de agua**.

¿Dónde hay páramos en el mundo?

En el Mundo



- Existen ecosistemas similares en montañas altas de África, Nueva Guinea y Centroamérica.



- Solo hay páramos verdaderos en **Suramérica** (Venezuela, Ecuador, Perú y Colombia).

En Colombia



- El **50% de los páramos del mundo** están en Colombia.



- Existen **37 complejos** de páramos en el país.



- El **Sumapaz** (Cundinamarca) es el páramo más grande del mundo, con más de **315.000** hectáreas.

Las grandes fábricas de agua



- **El verdadero héroe es el suelo:** Es una tierra porosa que actúa como una esponja gigante. Retiene el agua y la libera lentamente. 🍲
- **Abastecimiento vital:** Cerca del 70% del agua que beben los colombianos nace aquí. 💧
- **Impacto masivo:** Beneficia a más de 17 millones de personas y da origen a ríos inmensos como el Magdalena y el Cauca. 🌊



El guardián del ecosistema: El Frailejón



- Es una planta exclusiva de los Andes. Solo existe en Colombia, Venezuela y Ecuador.



- Pertenece a la familia de los girasoles y las margaritas.



- De las 144 especies que existen en el mundo, Colombia tiene 90 especies (y 75 de ellas son endémicas, es decir, no crecen en ningún otro lugar del planeta).

Anatomía de un sobreviviente extremo

Hojas con 'pelitos' (vellosidad):

Una capa gruesa que conserva el calor y bloquea los fuertes rayos ultravioleta del sol.



Forma de roseta:

Las hojas crecen en círculo para captar mejor el sol y canalizar el agua hacia el centro.

La 'Ruana' (Hojas muertas):

Las hojas viejas no se caen. Se quedan pegadas al tallo para abrigar a la planta del frío extremo.



Flores doradas:

Aparecen entre julio y agosto para atraer a los polinizadores.



Su gran superpoder: Crear agua líquida



La Niebla

Las nubes cargadas de vapor de agua viajan por la alta montaña.



La Captura

Los diminutos "pelitos" de las hojas atrapan la humedad del aire y forman gotas.



El Almacenaje

El agua baja por el tallo esponjoso donde la planta la guarda para sobrevivir en las sequías.



La Liberación

El exceso de agua viaja por las raíces hasta el suelo, formando pequeños canales que luego se convierten en ríos.

3 Datos curiosos que seguro no sabías



Viven en cámara lenta.

Crecen muy despacio, apenas entre 1 y 2.5 centímetros por año. ¡Un frailejón alto puede tener cientos de años!



Filtros perfectos.

La planta y el suelo del páramo limpian el agua tan bien que, en muchos casos, los humanos pueden beberla directamente de la montaña.



Medicina natural.

Tradicionalmente, las hojas del frailejón se usan para hacer infusiones que alivian el asma, la tos y el reumatismo.

Un símbolo nacional de oro

- Desde el año 2012, el frailejón adorna la moneda de 100 pesos colombianos.
- La especie específica que aparece es la *Espeletia grandiflora*.
- El Banco de la República la incluyó para rendir homenaje a la inmensa biodiversidad del país y recordar a los ciudadanos la importancia de proteger el agua.



Un ícono de la cultura pop

- El frailejón saltó a la fama gracias a la televisión y las redes sociales con el personaje Frailejón Ernesto Pérez (de la serie Cuentitos Mágicos de Señal Colombia).
- Con su famosa canción viral, este personaje enseña a niños y adultos sobre la conservación del ecosistema.
- Se ha convertido en el maestro oficial de la educación ambiental en el país.



Un hogar para la vida silvestre

El frailejón es el centro de un frágil equilibrio. Más de 4.700 especies de plantas y muchos animales dependen de él para sobrevivir.



El Oso de Antejos (*Tremarctos ornatus*): El guardián andino que camina entre la niebla.



El Cóndor de los Andes: El ave voladora más grande, dueña de las alturas.



Colibríes: Aves que se alimentan del néctar de sus flores.



Ranas endémicas: Anfibios únicos que usan las hojas húmedas como refugio.

¿Qué amenaza la vida del páramo?

Amenazas Humanas

Agricultura y Ganadería:

La quema de plantas para sembrar papa o poner vacas a pastar destruye el suelo.

Minería: La extracción ilegal de oro y carbón contamina el agua pura.

Amenazas Naturales y Climáticas

Cambio Climático: El aumento de temperatura seca la 'esponja' del suelo y altera el clima frío que necesitan.



Plagas: Nuevas polillas, larvas de escarabajo y hongos mortales están comiendo y enfermando a los frailejones.

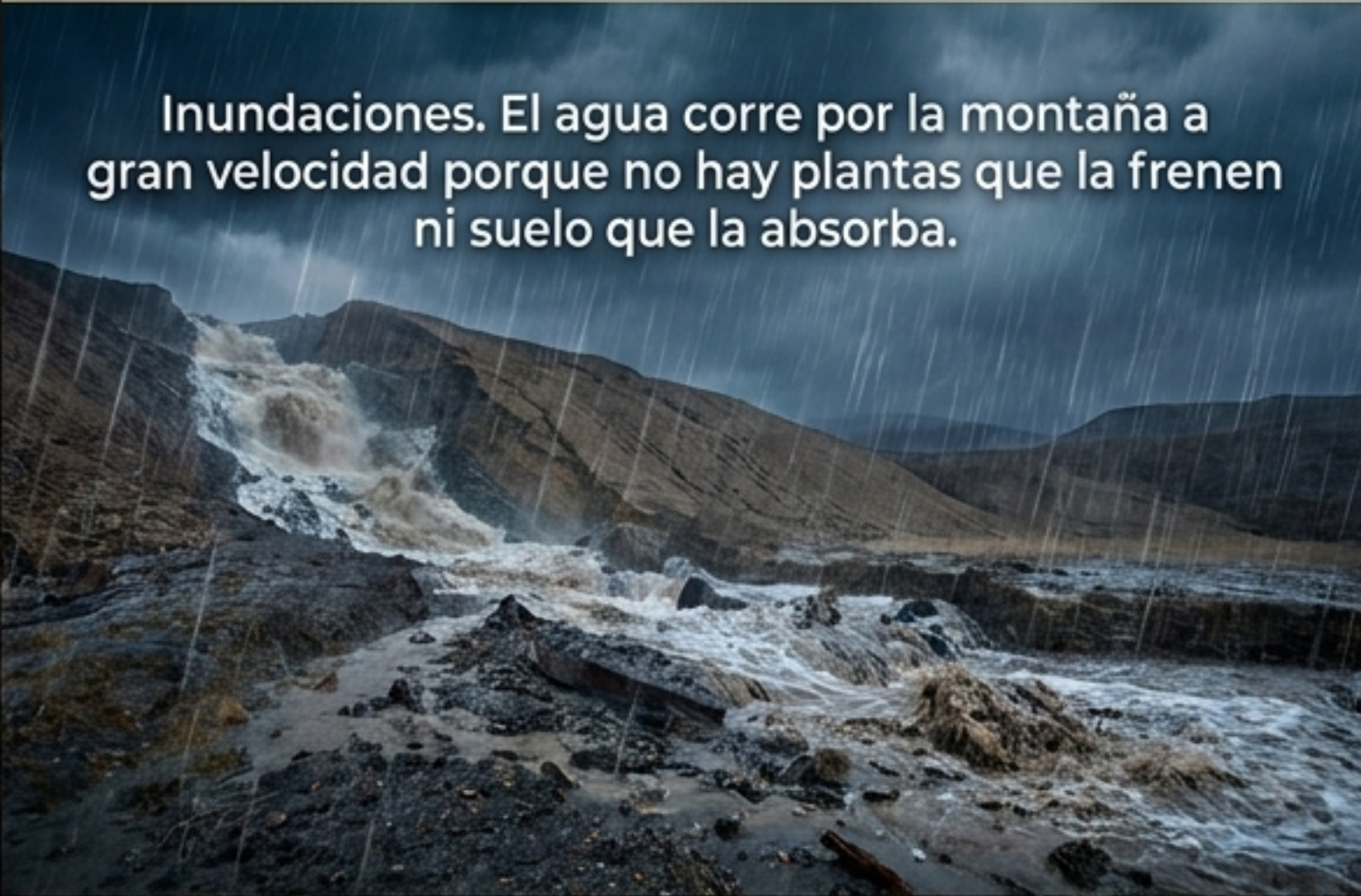


El efecto dominó: ¿Qué pasa si desaparecen?

Sin los frailejones y sin la “esponja” del suelo, el ciclo del agua colapsa.

Cuando Llueve

Inundaciones. El agua corre por la montaña a gran velocidad porque no hay plantas que la frenen ni suelo que la absorba.



Cuando No Llueve

Sequías extremas. Los ríos pierden su caudal rápidamente porque la montaña ya no tiene reservas de agua almacenadas para liberar poco a poco.



¿Cómo podemos protegerlos?



Turismo responsable.

Si visitas un páramo, camina solo por los senderos permitidos. ¡Nunca pises las plantas jóvenes!



Cero fuego.

Nunca hagas fogatas ni dejes basura o vidrio que pueda iniciar un incendio forestal.



Alzar la voz.

Comparte la importancia de este ecosistema con tus amigos y familiares. La educación salva vidas.



Acción climática.

Reducir nuestra huella de carbono diaria ayuda a frenar el calentamiento global que amenaza las montañas.



El agua es vida.
Cuidar el páramo es proteger
nuestro futuro.