



# Historias Asombrosas de Pueblos Indígenas

Un Viaje por la Sabiduría Ancestral

# Nuestro Mapa del Viaje



Exploraremos fascinantes historias de comunidades indígenas de todo el mundo, siguiendo este recorrido por entornos diversos: desde la selva amazónica hasta el mar de Asia y los climas extremos.

# Los 'Hombres Pez' (Los Bajau)

- Viven en **Indonesia, Malasia y Filipinas**.
- Pueden aguantar la **respiración 13 minutos**.
- Pueden bajar a **60 metros** de profundidad.

**El Secreto:** Tienen un **bazo (spleen) 50% más grande** que otras personas.

## Para Debatir

- ¿Crees que su estilo de vida es sostenible en el mundo moderno?
- ¿Qué podemos aprender de su conexión profunda con el mar?

# Los Inuit: Una Vida en el Ártico

Los Inuit (o Esquimales)

- Viven en regiones frías como Canadá, Groenlandia y Alaska.
- Sus casas tradicionales son iglús hechos de bloques de nieve.
- Cazán focas, ballenas y osos polares para sobrevivir.

¡A Conversar!



1. ¿Podrías vivir sin electricidad en un lugar tan frío?
2. ¿Qué es lo más difícil de la vida en el Ártico?

# La Cultura Ainu (Japón)

## Los Ainu: Pueblo Indígena del Norte

- Viven principalmente en Hokkaido (Japón) y partes de Rusia.
- Tienen una profunda conexión espiritual con la naturaleza.
- Creen que todo (animales, plantas, objetos) tiene un espíritu o "kamuy".
- Las mujeres tradicionalmente llevan tatuajes faciales alrededor de la boca.



## Para Debatir



1. ¿Qué te parece su creencia de que todo en la naturaleza tiene un espíritu ("kamuy")?
2. ¿Cómo crees que sus tatuajes tradicionales en la cara y brazos afectaban su vida social?

# Los Orígenes: Historias de Cómo Comenzó Todo

## Mitos de la creación de diferentes culturas



### Cultura Maya

Creación a partir del maíz.  
Los dioses moldearon a los humanos de masa de maíz blanco y amarillo.



### Cultura Aborígen Australiana

Tiempo del Sueño.  
La Serpiente Arcoíris despertó, creando montañas y ríos con su cuerpo.



### Cultura China

La diosa Nuwa.  
Creó a los humanos de arcilla amarilla, dándoles vida.

## Preguntas para el Debate

1. ¿Por qué crees que es importante para las culturas tener un mito de origen?
2. ¿Qué similitudes o diferencias esperarías encontrar entre los mitos de creación de diferentes partes del mundo?

# Mitos de Creación en Otras Culturas



## Mito Griego: Caos y Gea

Caos, vacío inicial.  
Gea (Tierra) y Urano (Cielo) emergen, creando a los Titanes.

## Mito Nórdico: Ymir y Audhumla

Ginnungagap, el vacío.  
El gigante Ymir nace del hielo. Audhumla (vaca) nutre.  
Audhumla (vaca) nutre.  
El mundo se forma del cuerpo de Ymir.

## Mito Egipcio: Nun y Atum

Nun, aguas primordiales.  
Atum se crea a sí mismo.  
Crea a otros dioses y el orden del universo.

# Historias de Origen: Maíz, Serpiente y Arcilla China

## 1. Maíz Maya



Origen de la humanidad según la mitología maya.

## 2. Serpiente Arcoíris



Creadora de paisajes y controladora del agua en la mitología aborigen.

## 3. Arcilla China



La diosa Nuwa creó a los humanos de arcilla amarilla.

## Preguntas para el Debate:

- ¿Qué historia te parece más fascinante?
- En tu cultura, ¿cómo se creó el mundo?

## Palabras útiles

Dios, evolución, animales, barro, luz, arcilla china, Nuwa.



# Los Yancmami: Amor y Cenizas

- Viven en la selva de Venezuela y Brasil.
- Creen que la energía vital está en los huesos.

## El Ritual Funerario

- Creman el cuerpo del familiar muerto.
- Mezclan las cenizas con sopa de plátano.
- La familia come la sopa para mantener el espíritu de la persona vivo.

## Introducción

En esta presentación, aprenderemos sobre la cultura de los Yanomami, sus creencias y un ritual funerario único. Al final, reflexionaremos sobre estas costumbres con algunas preguntas.

## El Ritual Funerario

- Creman el cuerpo del familiar muerto.
- Mezclan las cenizas con sopa de plátano.
- La familia come la sopa para mantener el espíritu de la persona vivo.

## Preguntas para reflexionar

1. ¿Qué piensas sobre la idea de que la energía vital está en los huesos?
2. ¿Cómo se compara este ritual con las prácticas funerarias en tu cultura?



# La Historia de Yarima

Una historia sobre el desafío de vivir entre dos culturas muy diferentes.

Yarima era una mujer Yanomami.  
Se casó con un antropólogo de Estados Unidos.  
Ella vivió en Nueva Jersey, pero se sentía sola y triste.

**La decisión: Ella dejó a su esposo y regresó a la selva para siempre.**

# ¡Dos Mundos, Dos Perspectivas!

## El Dilema de Yarima (Yanomami)

Vivió en EE.UU., pero la soledad cultural la hizo regresar a la selva, dejando su nueva vida.



## El Tiempo y los Pirahã (Amazonas)

Su idioma no tiene tiempos verbales (pasado/futuro) ni números. Viven anclados en el presente.



## ¡A Conversar!

1. ¿Qué desafíos culturales enfrentan Yarima y los Pirahã al interactuar con el mundo "moderno"?
2. ¿Podrías vivir sin pensar en el pasado o el futuro, como los Pirahã?

## Palabras útiles

La comida, el idioma, la familia, el clima, las costumbres, el tiempo.

# Sobrevivir al Clima Extremo

Algunas culturas han desarrollado formas fascinantes de adaptarse a entornos hostiles.


## Para Debatar:

1. ¿Qué sacrificios crees que se hacen por la supervivencia?
2. ¿Te imaginarías viviendo en estas condiciones extremas? ¿Por qué?



## El Frío (Nenets)

- Siberia (Rusia). Temperatura:  $-50^{\circ}\text{C}$ .
- Viven gracias a los renos.



## El Calor (Himba)

- Namibia (África).
- Protección solar: cubren su piel con una pasta roja (ocre y grasa).

# La Belleza es Diferente

Pueblo Surma  
(Etiopía): Platos  
en los labios y  
orejas.

Para ellos, esto  
es belleza y  
estatus.

Pueblo Turkana  
(Kenia): Collares  
de colores muy  
altos.

Es necesario  
sufrir un poco  
para ser bello.

1. ¿Qué opinas de las prácticas de belleza que implican dolor físico?
2. ¿Crees que nuestros estándares de belleza son menos extremos que los de los pueblos Surma y Turkana? ¿Por qué?

# ¡A Conversar!



Pies Vendados  
(China): Antiguo  
ideal de belleza,  
pies muy  
pequeños.

1. ¿Qué es la  
belleza para ti?



Anillos en el  
Cuello  
(Padaung): Cuello  
largo con anillos  
de latón.

2. En nuestra  
cultura, ¿qué  
cosas incómodas  
hacemos por la

Palabras útiles: Tacones, maquillaje, gimnasio, cirugía, tatuajes.

# Fin del Viaje

Todos somos humanos, pero el entorno cambia nuestras costumbres.

**Si pudieras visitar una de estas tribus mañana, ¿cuál elegirías y por qué?**