

# Mi Mundo Digital: Las Aplicaciones y Yo

Una guía simple para la vida diaria



Hola. ¿Tienes un teléfono inteligente (smartphone)?

# ¿Qué es una aplicación?

- Es un programa informático.
- Sirve para ayudar a hacer cosas.
- Ejemplos: Escribir, contar, jugar.



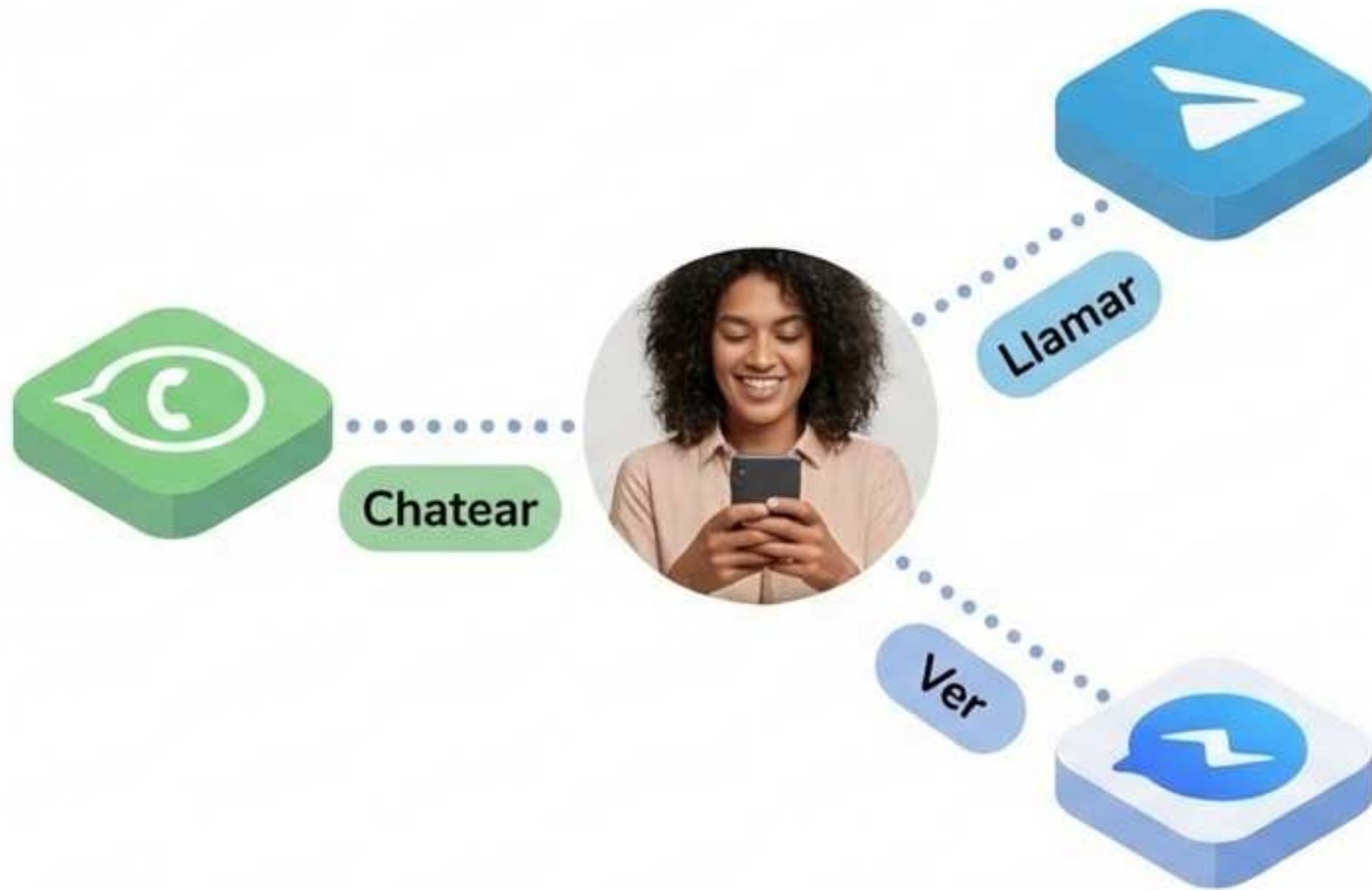
¿Cuántas aplicaciones tienes en tu teléfono? ¿Muchas o pocas?

# La Tienda: Google Play y App Store

- Es el lugar para descargar programas.
- Hay dos tipos:
  1. Gratis (No cuesta dinero).
  2. De pago (Cuesta dinero).



# “Yo Comunico”



- Aplicaciones: WhatsApp, Telegram, Messenger.
- Acciones:
  - Chatear (escribir mensajes).
  - Llamar (voz).
  - Hacer videollamadas (ver a la persona).

¿Usas WhatsApp todos los días?

# Más que texto: Filtros y Juegos



- Algunas apps son divertidas (Tango, Snapchat).
- Tienen filtros para las fotos.
- Tienen juegos en línea.

¿Te gustan los filtros en las fotos? ¿Sí o no?

# Yo Aprendo: Educación



- Es posible estudiar con el móvil (m-learning).
- Temas:
  - Idiomas (Inglés, Español).
  - Matemáticas.

¿Es posible aprender inglés con el teléfono?

# Ejemplo: Duolingo

Es una app para practicar idiomas.



¿Te gustan los anuncios en las aplicaciones?

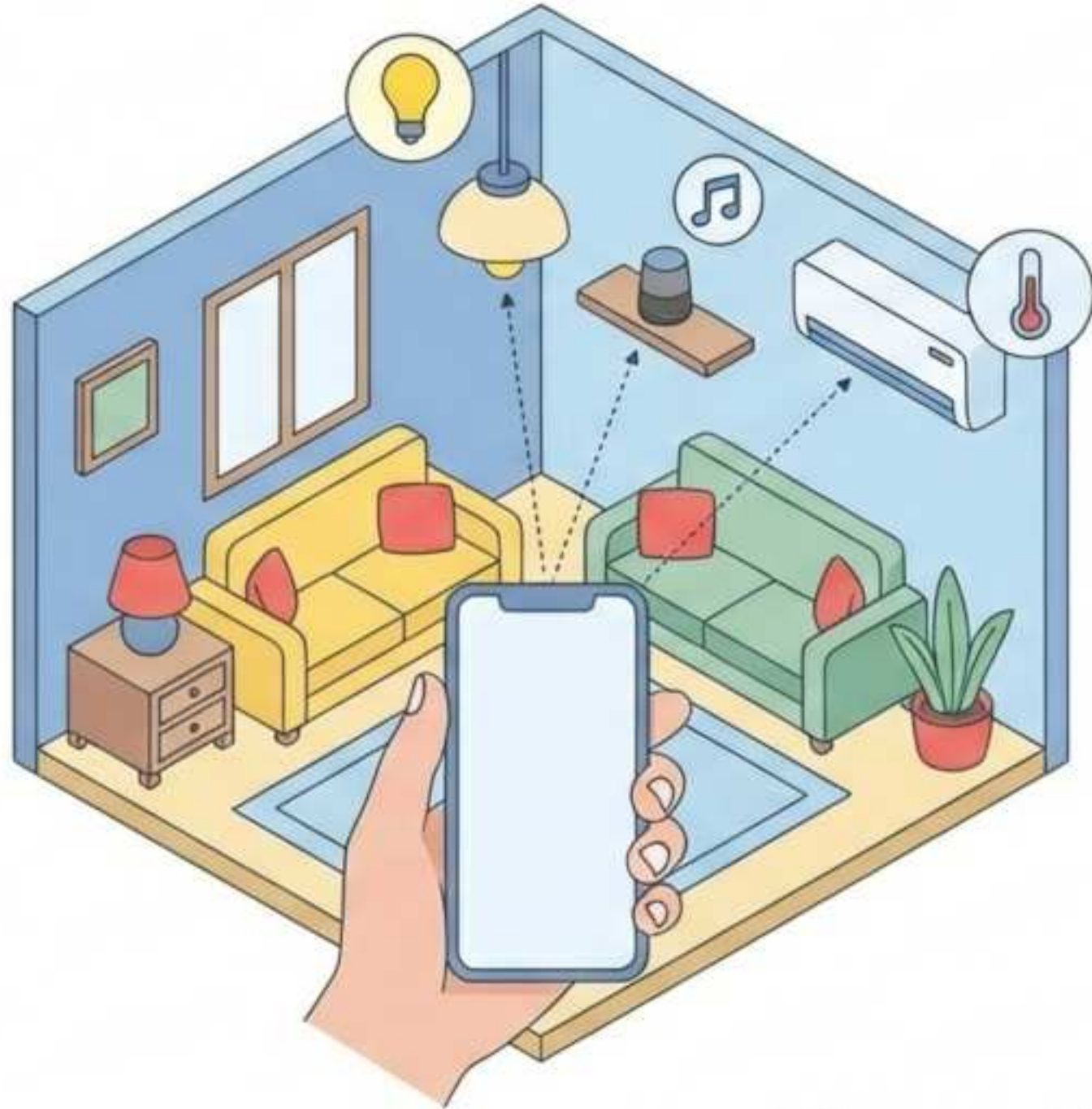
# Yo Organizo: El Trabajo



- Aplicación: Notion.
- Sirve para hacer listas y notas.
- Ayuda a organizar el calendario.

¿Eres una persona organizada o desordenada?

# Mi Casa Inteligente



- El teléfono controla la casa.
- Luces: Encender y apagar.
- Música: Alexa y Google Home.
- Temperatura: Aire acondicionado.

¿Tienes Alexa en tu casa?

# Hábitos y Ansiedad



- **El problema:** Mirar el teléfono todo el tiempo.
- **Vibración fantasma:** ¿Sientes que el teléfono vibra?
- Muchos jóvenes sienten ansiedad.

**¿Miras tu teléfono cada 5 minutos?**

# El Cuerpo y el Sueño

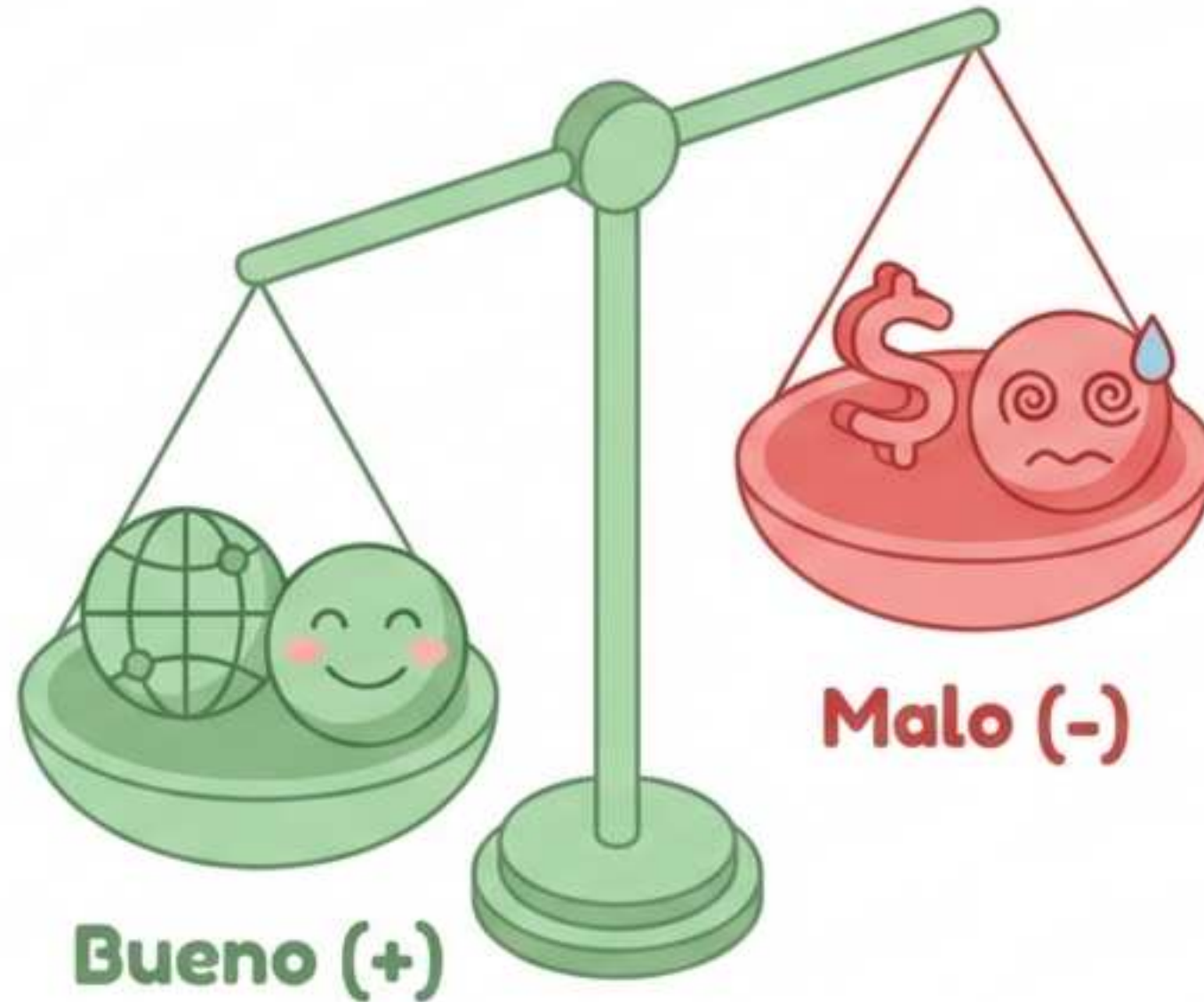


- **La noche:** Usar el teléfono en la cama es malo.
- **Afecta el sueño** (dormir mal).
- **Dolor:** Dolor de cabeza o dolor de manos.

¿Duermes con tu teléfono al lado de la cama?

# Ventajas y Desventajas

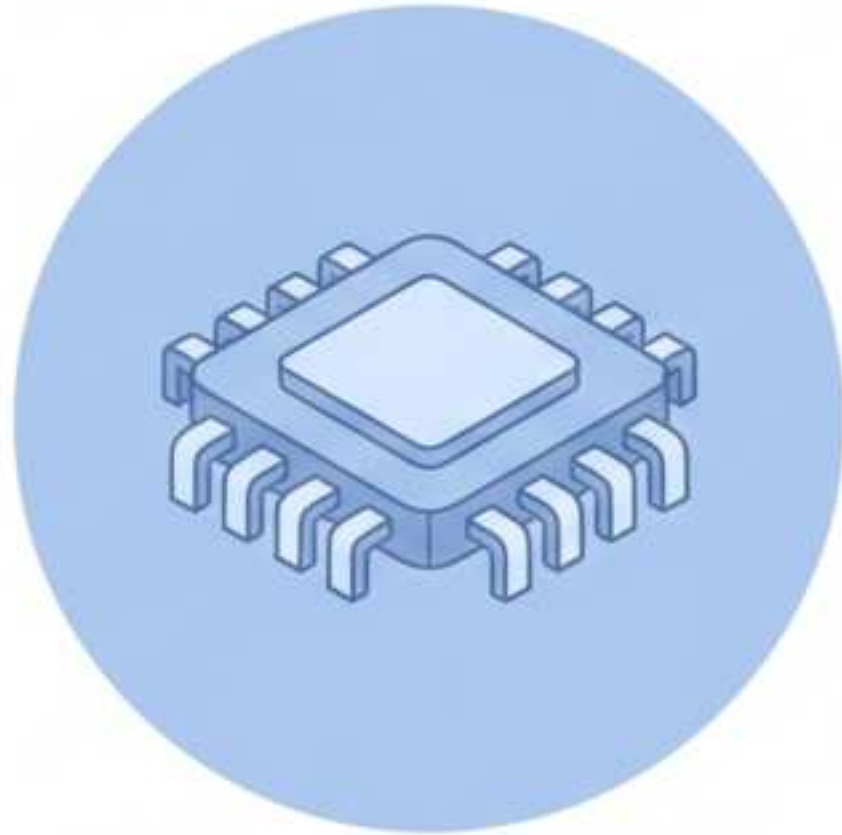
- Conexión con amigos.
- Información rápida.
- Es divertido.



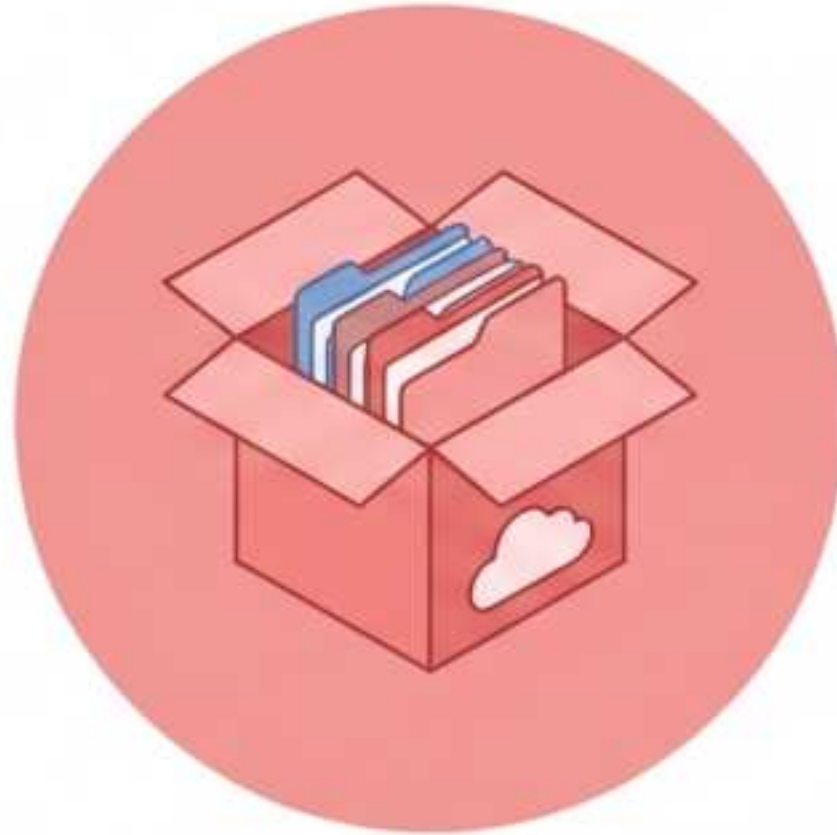
- Distracción.
- Cuesta dinero.
- Ansiedad.

Para ti, ¿el teléfono es bueno o malo?

# ¿Qué necesita tu teléfono?



**Memoria (RAM)**



**Espacio**

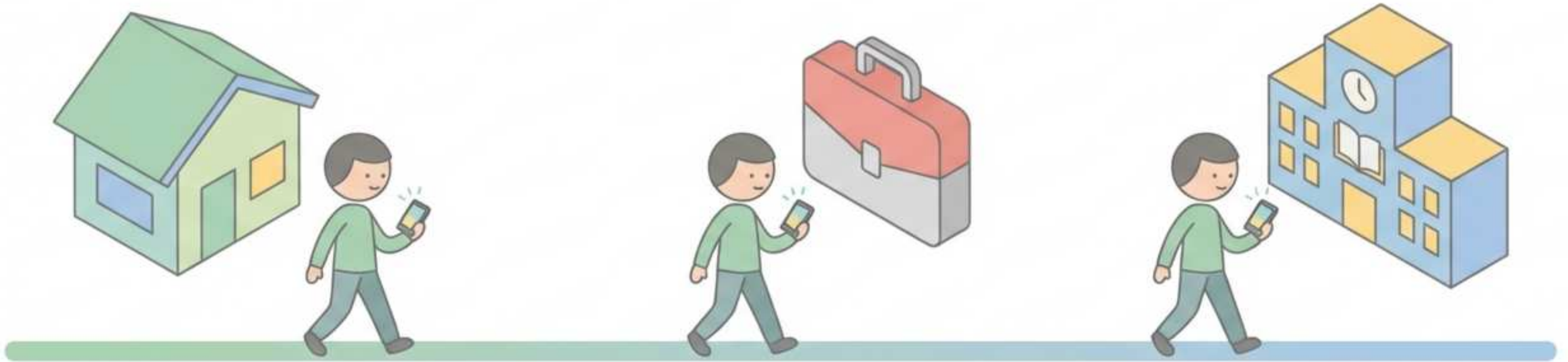


**Batería**

- **Memoria (RAM):** Para ser rápido.
- **Espacio:** Para guardar fotos y apps.
- **Batería:** Energía para el día.

**¿Tu teléfono es rápido o lento?**

# Resumen: Es el Presente

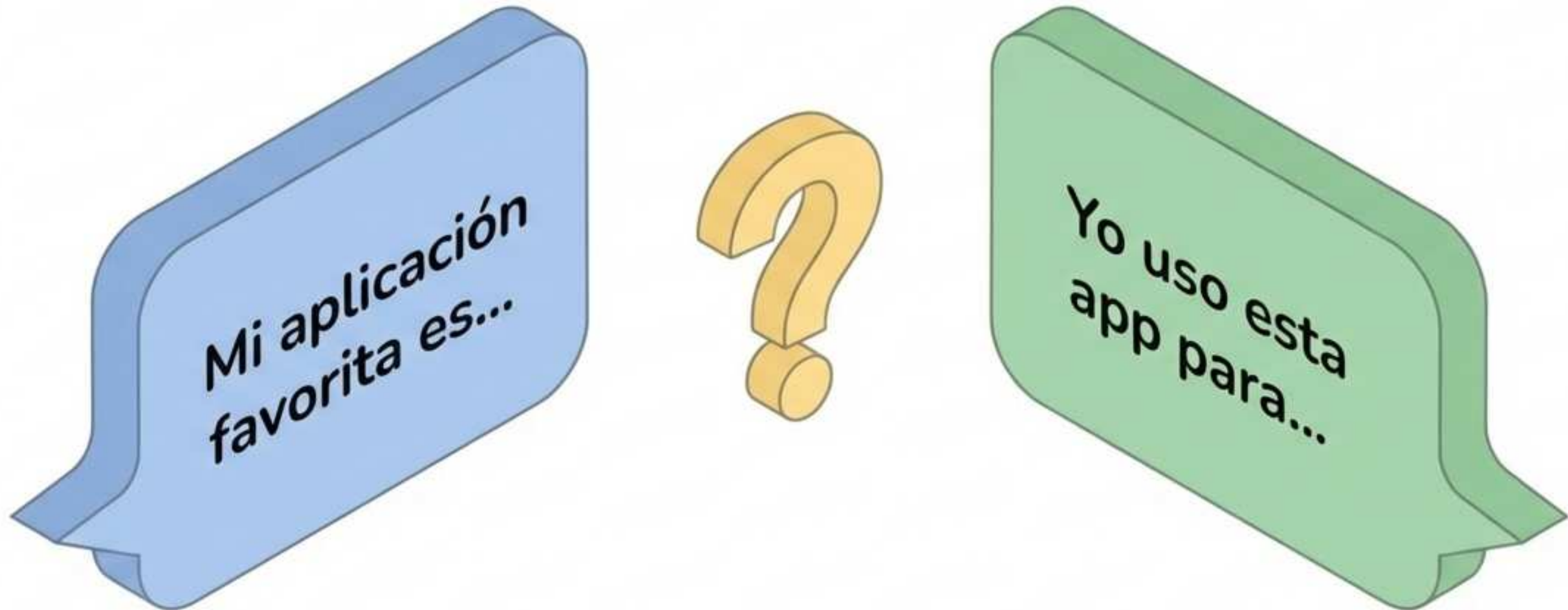


- La tecnología está en la casa, el trabajo y la escuela.
- Es importante entender las aplicaciones.
- Ayuda a vivir mejor.

¿Puedes vivir un día sin tu teléfono?

# Hablemos

- Recomienda una aplicación a la clase.



**¿Cuál es la aplicación más importante para ti?**