



El Futuro: ¿Qué va a pasar?

Práctica de predicciones (ir a + infinitivo)

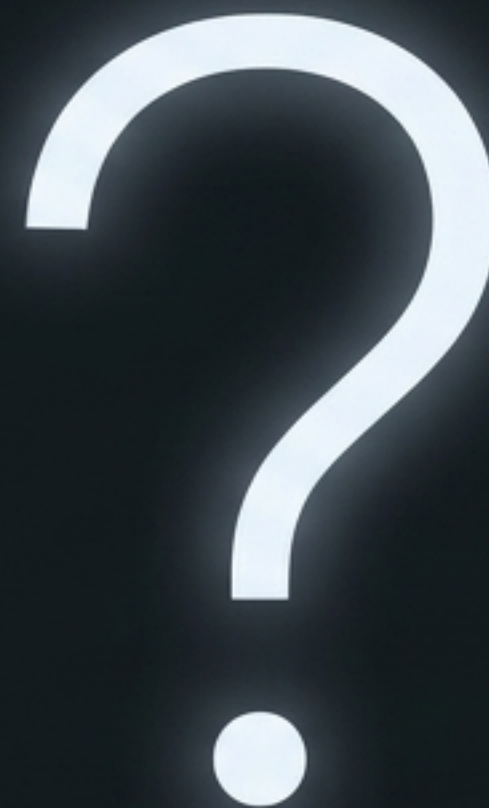


Parte 1: En la mesa...

Los hábitos de alimentación



Mateo come mucha comida rápida y azúcar todos los días.



¿Qué le va a pasar?



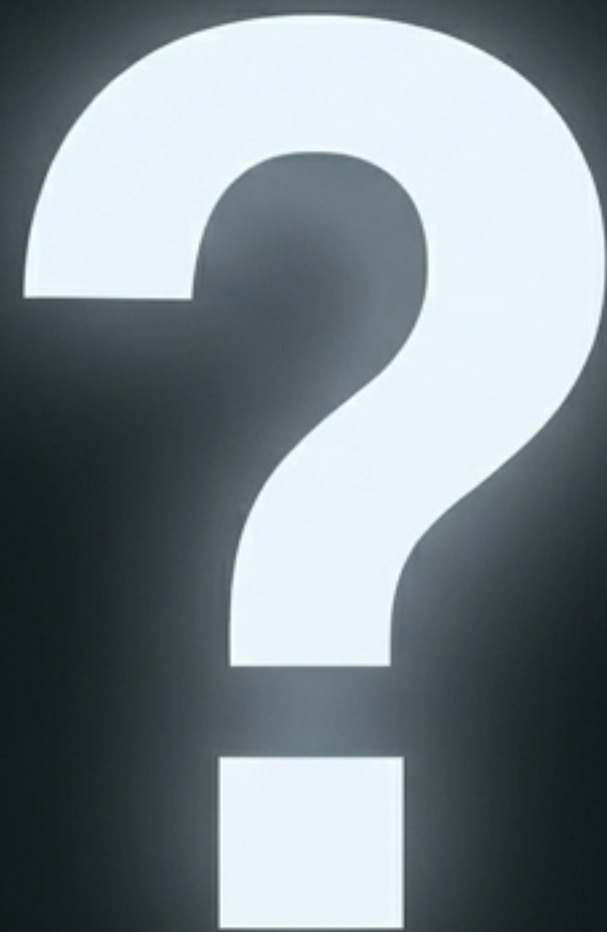
Sofía pone mucha sal
en toda su comida.

?

¿Qué le va a pasar?



**Carlos cena mucha comida
muy tarde por la noche.**



¿Qué le va a pasar?

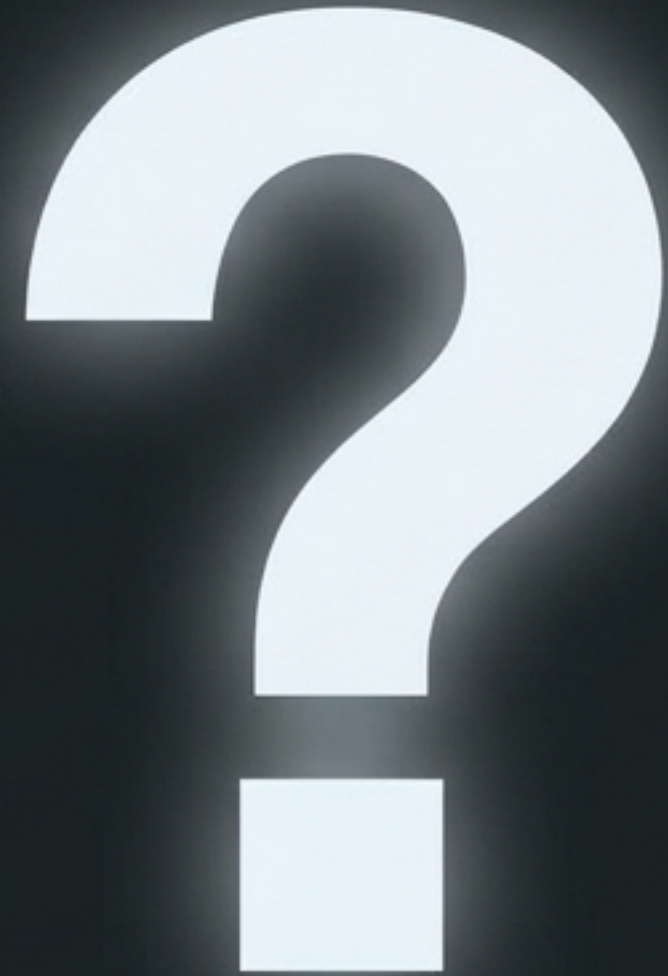


Parte 2: En movimiento...

La actividad física



**Ana pasa todo el día sentada
en la oficina con mala postura.
Nunca camina.**



¿Qué le va a pasar?



Luis nunca hace ejercicio.
No levanta cosas pesadas.

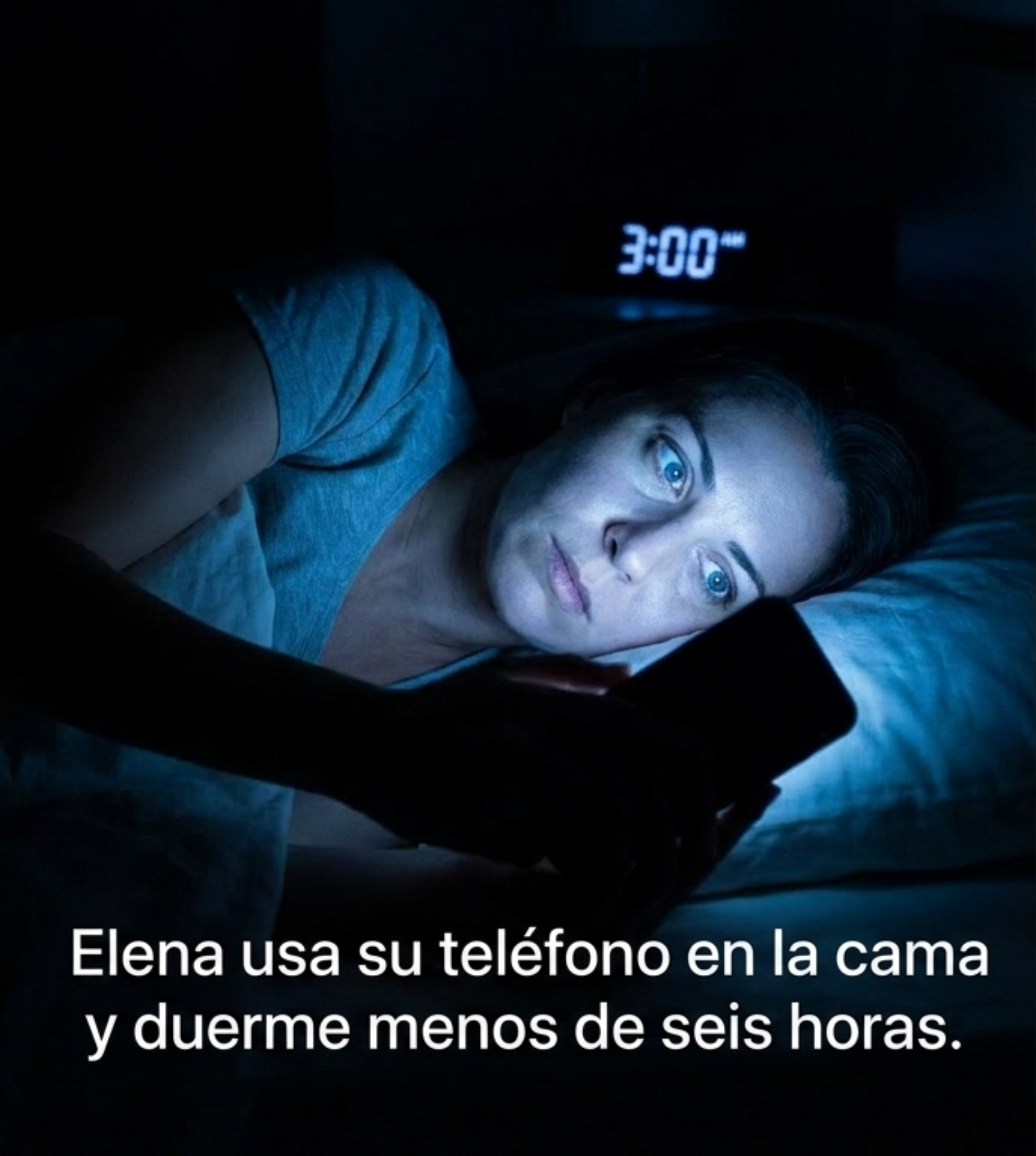


¿Qué le va a pasar?

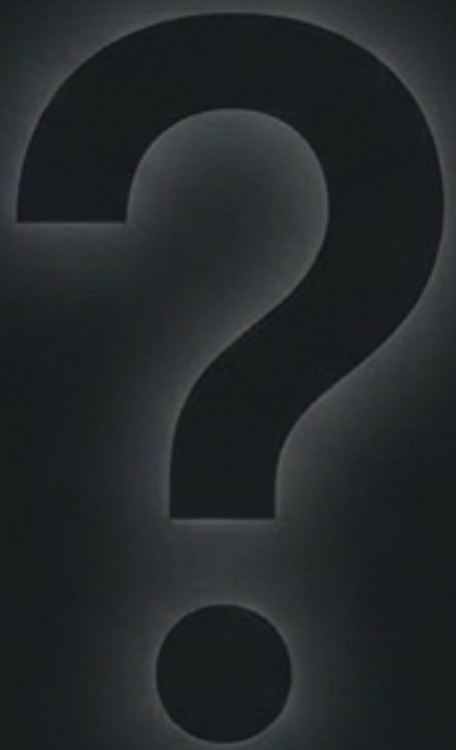


Parte 3: El descanso...

El sueño y la mente



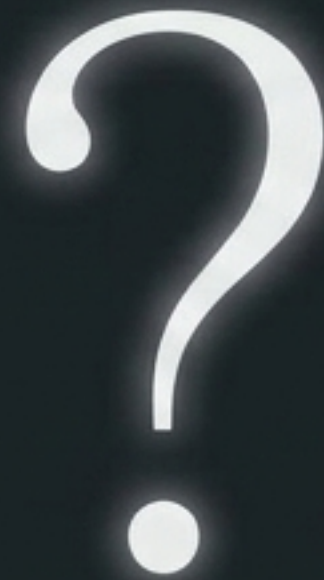
Elena usa su teléfono en la cama
y duerme menos de seis horas.



¿Qué le va a pasar?



Pedro vive con mucho estrés
en el trabajo todos los días.
No descansa.



¿Qué le va a pasar?



Parte 4: Hábitos tóxicos...

Las adicciones



Carmen fuma mucho y
bebe alcohol casi todos
los días.

?

¿Qué le va a pasar?

Resumen: El destino de estas personas...



Comer mal todos los días

[

[?]



No moverse y sentarse mal

[

[?]



No dormir y vivir con estrés

[

[?]



Fumar y beber alcohol

[

[?]

]



Y tú...

Para tener una vida sana, ¿qué vas a hacer?

[Referencia:
Guía MedlinePlus - Estilo de vida saludable]